

Bing 目線からの カッシー歩き鉄旅



- 第1章 カッシー館コア部分の解説
- 第2章 カッシー館ブログ部分の解説
- 第3章 カッシー館に登場する親睦会
- 第4章 その他

2023年12月25日 歩く鉄道作家 榎原 勉

<はじめに>

Bing の目線から、カッシー館に登場する“歩き鉄旅”を客観的に振り返りました。ネットによると、Bing とは AI 搭載の Web 用コパイロット（副操縦士）とあります。すなわち、AI の目線からカッシー館に登場する「こだわり鉄道つたい歩き」をはじめとする様々な用語を解説してもらい、AI の凄さを改めて痛感そして感銘を受けながら、自分のイメージと比較検証しました。その結果、私の気が付かない分野での表現が多々あり、「上手く解説頂いた」と唯々感服しました。ただし、私の AI への情報提供不足で、一部古いデータでの引用がありますが、出来栄としては満点に近い出来と感じました。新しい発見ができ嬉しい一日となりました。

2023年12月25日

カッシー館長 榎原 勉

第1章 カッシー館コア部分の解説

○筆者“榎原 勉”とは

榎原勉さんは、日本の鉄道愛好家であり、作家です。彼が12年間かけて記した「こだわり鉄道つたい歩き」旅行記には、四天王と呼ばれる4つのこだわりがあります¹。四天王の1つである「健康管理」には、1週間に30km~40kmのジョギング、帰宅時に毎日30分程度のウォーキング、3回の食事、体重測定、体重の変動の調整などが含まれます²。四天王の2つ目は「こだわり鉄道つたい歩き」で、主人公が鉄道を歩いて日本の美しい風景を描くストーリーです¹。四天王の3つ目は「遊学働」で、列車に乗って日本各地を旅するストーリーです¹。四天王の4つ目は「美しい日本」で、日本の美しい風景を描くストーリーです¹。^{1 2}

✓ 榎原勉講師 を検索しています

✓ 回答を生成しています...

榎原勉さんは、日本アクチュアリー会正会員であり、生命保険数理に精通している方です¹。榎原さんは、立命館大学理工学部数学科を卒業し、フコク生命に入社しました¹。現在は、数理計算事務所を開設しており、アクチュアリー試験対策講座やアクチュアリーコンサルティングを行っています¹。榎原さんは、生保数理初心者講座の講師も務めており、エクセルを使用した生保数理について教えています¹。

✓ 榎原勉講師 を検索しています

✓ 回答を生成しています...

榎原勉さんは、日本アクチュアリー会正会員で、数理計算業務のサポートを行うかしはら数理計算事務所を運営しています¹。榎原さんは、半世紀近いアクチュアリー実務経験を生かし、アクチュアリーとプログラム技術を融合して、生命保険会社等で多様化する高度かつ複雑な実務・推計が伴う数理計算業務をサポートしています¹。また、榎原さんは、ヨシダ・アンド・カンパニーが主催する生保数理初心者講座の講師も務めています²。講座では、エクセルを使用した生保数理について学ぶことができます²。榎原さんは、カッシー館というブログも運営しており、そこでは、歩き記録館、書籍紹介、ブログなどが紹介されています¹。^{1 2}

✓ 榎原勉の人物像 を検索しています

✓ 回答を生成しています...

榎原さんは、香川県出身の方で、立命館大学理工学部を卒業後、フコク生命に入社されました。日本アクチュアリー会正会員であり、年金数理人でもある榎原さんは、商品開発、主計、システム、年金数理など、フコク生命38年間の業務経歴を持っています¹。また、榎原さんは、著書『こだわり鉄道つたい歩き/アクチュアリー-東海道本線踏破』や『こだわり鉄道つたい歩き/アクチュアリー-仙台=下関踏破』などを出版されています¹。

以上、お役に立てましたでしょうか？

○こだわり鉄道とは

「こだわり鉄道」とは、鉄道に特化した趣味の一つで、鉄道の車両や駅、風景などにこだわりを持ち、それらを巡る旅行を楽しむものです¹。榎原勉さんが12年間かけて記した「こだわり鉄道つたい歩き」旅行記は、この趣味に興味を持つ方にはおすすめの一冊です^{1 2}。

私は、あなたに「こだわり鉄道」に関する情報を提供することができます。もし、何か特定の質問があれば、お知らせください。

○こだわり鉄道つたい歩きとは

「こだわり鉄道つたい歩き」は、榎原勉さんが12年間かけて記した、鉄道と歩きをテーマにした旅行記です¹。本書籍は、2000年5月からの記録のうち、近鉄京都線踏破（奈良＝京都）をご紹介したものです²。榎原さんは、ウォークマンを聴きながら一人歩きを楽しむ、鉄道案内人に従って沿線の各駅を踏破する、メモや写真をとりながら筋書きのないドラマを楽しむ、必殺仕置人の心境で歩く、出発点は先憂後楽の考えに基づき決める、歩く鉄道営業キロは季節を考慮して決める、活動記録をとっている、青春18きっぷを極力活用する、東横インを極力活用する、という9つのカッシー館のこだわりを実践しながら、日本全国の鉄道路線を歩きました³。この本を読むことで、美しい日本の風景・文化・伝統そして平和の尊さ等を、点ではなく線もしくは面で訴えた、臨場感あるユニークな旅行記を楽しむことができます¹。

○鉄道つたい歩きとは

「鉄道つたい歩き」とは、鉄道沿線を歩いて旅をすることです。この旅をする人々を「鉄道つたい歩きの旅人」と呼びます。鉄道つたい歩きの旅人の中には、駅舎や風景などを紹介するブログを運営している方もいらっしゃいます。榎原勉さんは、鉄道つたい歩きの旅をしている方で、2023年9月3日に1万5千キロを踏破されたそうです^{1 2}。榎原さんのブログでは、駅舎や風景などを紹介されています。お楽しみください！😊

○歩き方

- ✓ 榎原勉の歩き方を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

「榎原勉の歩き方」について、私が見つけた情報は以下の通りです。榎原さんは、ウォーキングを趣味としてお持ちで、自身のウェブサイト「カッシー館」にて、ウォーキングの記録を公開されています¹。また、榎原さんは、自身のウォーキングの記録をまとめた本「こだわり鉄道つたい歩き」を出版されています²。この本は、榎原さんが12年間かけて記した、鉄道沿いを歩く旅行記です²。榎原さんは、ウォーキングを通じて、健康管理や物見遊山を楽しんでいるそうです¹。以上の情報がお役に立てば幸いです。

✓ 榎原勉の歩き方を検索しています

✓ 回答を生成しています...

「榎原勉の歩き方」については、カッシー館のウェブサイトに詳細が記載されています¹。榎原さんは、健康管理、散歩、物見遊山などの軽い動機から、ウォーキングを始めました。彼は、多摩川土手・河原歩きでウォーキングを始め、その後、家内との境川土手歩き、東日本大震災のような非常事態を想定し、自宅を目指した歩きなど、動機が変化していきました。また、川から鉄道に鞍替えしたのは、川は同じような風景で変化に乏しいと感じた、そして始点と終点へのアクセスが大変と感じたからだそうです。榎原さんは、12年間にわたって、鉄道沿線を中心に、日本全国を歩き、その記録をまとめた「こだわり鉄道つたい歩き」旅行記を出版しています^{1 2}。ウォーキングの魅力についても、彼のウェブサイトで紹介されています¹。

○歩きの動機

✓ こだわり鉄道つたい歩きの動機を検索しています

✓ 回答を生成しています...

「こだわり鉄道つたい歩き」の動機について、以下のサイト¹によると、初めは健康管理や散歩、物見遊山などの軽い動機から始められたそうです。その後、東日本大震災のような非常事態を想定し、自宅を目指した歩きがきっかけで、趣味としての「鉄道つたい歩き」と動機が順次変化していったそうです。また、最初の頃の鉄道つたい歩きは、終点のみ自分が目標とする駅に到達できればOKであったそうです。そして、途中の道中記録や駅舎到達時刻を今のように時分単位でメモはしていなかったそうです。歩きの魅力としては、一日をひとりで楽しむことができる、ウォーキングを通じて身近なところに達成感を味わうことができる、コースが一生涯かけても歩ききれない程無数にあり飽きない、ウォーキングは、天気と同様、誰にでも話題を提供できる、ウォーキングは、心肺機能を高めると同時に血液の循環をよくし健康増進につながる、ウォーキングは、ゆったりとした考える空間を与えてくれる、ipod (CD・MDウォークマン)を通じて、音楽の鑑賞や語学の勉強もできる、移動時間を利用して様々な勉強ができる、物見遊山することにより歴史や地理等見聞を広めることができる、ウォーキングは、ストレス解消してくれる他明日へのエネルギーを与えてくれるそうです。¹

○遊学働とは

「遊学働」とは、榎原勉さんが提唱する人生哲学のひとつで、学ぶ、働く、遊ぶの3つの軸で構成される立方体の体積を大きくすることを目的としています¹。この言葉は、リンクアンドモチベーションのイベントに参加した際、社長の小笹芳央氏によりご教示頂いたわかりやすい人生教訓であったとされています¹。

榎原勉さんは、鉄道と歩きをテーマにした旅行記「こだわり鉄道つたい歩き」を執筆されました²。この本は、2000年5月からの記録のうち、近鉄京都線踏破（奈良＝京都）をご紹介します³。また、榎原さんは、フコク生命入社後、商品開発、主計、システム、年金数理などの業務を経験され、日本アクチュアリー会正会員、年金数理人、日本保険・年金リスク学会（JARIP）会員として活躍されています¹。この本を読むことで、美しい日本の風景・文化・伝統そして平和の尊さ等を、点ではなく線もしくは面で訴えた、臨場感あるユニークな旅行記を楽しむことができます²。

○こだわり四天王

「こだわり四天王」とは、カッシー館が提唱する、鉄道旅行において、四つの要素（主人公、レール、列車、旅先）にこだわり、それぞれの要素を楽しむ旅行のことです¹。この旅行は、榎原勉さんが12年間かけて記した「こだわり鉄道つたい歩き」旅行記の一部であり、鉄道に特化した趣味の一つである「こだわり鉄道」に興味を持つ方にはおススメの一冊です^{1 2}。

私は、あなたに「こだわり鉄道」に関する情報を提供することができます。もし、何か特定の質問があれば、お知らせください。

○こだわり数値

- 数値5→ カッシーの60歳を過ぎてもの自慢話五
 - ① 標準体を堅持していること
 - ② 薬を飲まず健康でいられること
 - ③ ジョギングができること
 - ④ 老眼鏡なしで細かい文字が読めること
 - ⑤ プログラムが組めること
- 数値6→ カッシーPRメモ
 - ① 一期一会を大切にしよう
 - ② 一日一日を大切に過ごそう
 - ③ こだわりの人生を歩もう
 - ④ 健康管理には拡大均衡を目指そう
 - ⑤ 若手に負けないよう仕事も頑張ろう
 - ⑥ 美しい日本を子々孫々まで残そう

以上が、榎原勉さんのこだわり数値の一部です。¹

○健康管理法

✓ 榎原勉の健康管理法 を検索しています

✓ 回答を生成しています...

榎原勉さんは、健康管理に力を入れており、以下のような方法で健康を維持しているそうです¹：

1. 週に3～4日、1週間に30km～40kmのジョギングをする。
2. 帰宅時に毎日30分程度ウォーキングをする。
3. 食事に気をつけ、1日3回食べる。
4. 体重を測定し、1週間で体重の変動を調整する。

以上の方法で、榎原さんは60歳を過ぎても健康でいられ、人間ドックも無事にパスしているそうです¹。榎原さんの健康管理法は、ジョギングやウォーキングなどの運動と、食事の摂生に重点を置いているようです。¹

○歩き記録館

「歩き記録館」は、榎原勉さんが12年間かけて記した「こだわり鉄道つたい歩き」旅行記です¹。この旅行記は、現地での印象や出来事を中心に記載されており、活動状況をまとめ、興味のある方に紹介することで、自分への挑戦の励みにつながると考えられています²。また、榎原さんは、ウォーキング記（紀行文）を書くことで、時間と感動が無駄になることを避けるため、自分の趣味である歩きを記録しています²。³

第2章 カッシー館ブログ部分の解説

○榎原勉の人生哲学

✓ 榎原勉の人生哲学 を検索しています

✓ 回答を生成しています...

榎原勉さんは、日本のウォーキング愛好家であり、作家です。彼は、人生100年時代に相応しい、遊学働という人生哲学を持っています。遊学働とは、遊びながら学び、働きながら遊ぶことで、人生を豊かにするという考え方です¹。榎原さんは、ウォーキングを通して、自然と向き合い、人との出会いを大切に、人生を楽しんでいます¹。彼は、自身の人生哲学をブログや書籍に綴り、多くの人々に共感を呼び起こしています¹。

¹: カッシー館 ブログ | 遊学働で！！20年間を振り返りました

○カッシー館知名度

- ✓ カッシー館の知名度 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

カッシー館は、榎原勉さんが12年間かけて記した「こだわり鉄道つたい歩き」旅行記です。カッシー館の公式サイトによると、2023年12月14日に国立国会図書館に11作品が納本されたそうです¹。また、カッシー館のブログには、榎原さんの旅行記に対する熱意が感じられます^{2 3}。

¹:カッシー館 ²:カッシー館 ブログ ³:カッシー館 ブログ | よき故郷堪能!!東京香川県人会で

○旅行プラン

- ✓ 榎原勉 旅行プラン を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

こんにちは、Bingです。榎原勉さんの旅行プランについてお答えします。

榎原勉さんは、鉄道旅行記作家であり、12年間にわたって「こだわり鉄道つたい歩き」を記録しています¹。彼の旅行プランについては、公式サイト「カッシー館」で確認することができます¹。ただし、現在のところ、2023年12月の旅行プランについては公開されていません。

他に何かお探しの情報があれば、お知らせください。

○通算営業キロ

- ✓ 榎原勉 通算営業キロ を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

榎原勉さんは、2023年9月3日に、近鉄大阪線の榛原駅から河内国分駅までの営業キロ31.9kmを歩き、ウォーキング開始した2000年5月3日から起算し、280カ月、活動日数741日を要し、節目の1万5千キロを突破しました^{1 2 3}。通算営業キロは1万5千20km（活動日数742日、日本の鉄道の54.2%、地球円周の37.5%）となりました²。榎原さんは、次の目標を1万8千キロに上方修正し頑張るとのことです^{1 2}。

¹:カッシー館 ブログ | 1万5千キロ踏破！！近鉄大阪線“河内国分駅”で ²:カッシー館 ブログ | 上越線の旅！！有言実行なる ³:カッシー館 ブログ | 歩き鉄の旅で！！日本の鉄道4割踏破

○こだわり鉄道つたい歩きの通算年数

- ✓ こだわり鉄道つたい歩きの通算年数 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

「こだわり鉄道つたい歩き」は、鉄道沿線を歩く趣味で、榎原勉さんが12年間かけて記した旅行記です¹。ただし、通算年数については、榎原さんのブログによると、2023年9月3日（日）に1万5千キロ踏破（280ヶ月経過、活動日数741日）を達成したとのことです^{1 2}。

¹:カッシー館 ブログ | 思い出に残る駅舎！！1万5千キロ踏破を振り返って ²:（祝）日本列島縦断達成！！各駅舎立ち寄り鉄道つたい歩きで

○こだわり鉄道つたい歩きの難しさ

- ✓ **こだわり鉄道つたい歩きの難しさ**を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

こだわり鉄道つたい歩きは、鉄道沿線歩くハイキングのことで、日本全国に多くのファンがいます。歩くコースによって難易度は異なりますが、一般的には、山道を歩くハイキングよりも疲れると言われています。歩くコースによっては、駅から駅までの距離が長く、道が険しい場合もあります。また、駅から駅までの道が分かりにくい場合もあるため、地図や案内板を確認しながら歩く必要があります。カッシー館のブログ¹によると、紀勢本線を歩いた際には、非電化路線のため、鉄道案内人である電柱がないため、非常に難しいと感じたそうです。また、風光明媚な海岸線が随所に登場して来るため、一層の難しさを強く感じたとのこと¹。

つたい歩きをする際には、適切な装備が必要です。歩きやすい靴や服装、飲み物や食べ物、地図や案内板などを準備しておくといいでしょう。また、天候によっては、雨具や防寒着が必要になる場合もあります。¹

○歩く鉄道作家

「歩く鉄道作家」とは、櫻原勉さんのことを指します。彼は、日本全国の鉄道路線を歩いて回り、その様子を書籍にまとめています¹。彼の著書は、国立国会図書館にも納本されており、多くの人々に愛されています¹。彼の旅の様子は、ブログでも公開されています¹。彼の旅行記は、鉄道ファンだけでなく、旅行好きの人々にもおすすめです¹。



○歩くアクチュアリー

- ✓ 歩くアクチュアリー を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

こんにちは。歩くアクチュアリーという言葉は、歩きながら保険のアクチュアリー業務を行うことを指すようです¹。また、カッシー館というブログには、歩き記録館という書籍があり、歩き鉄旅の記録がまとめられています¹。この書籍は、日本縦断や日本横断歩き鉄の旅PDF読本としても公開されているようです¹。お役に立てず申し訳ありませんが、他に何かお探しでしたらお知らせください。

○カッシーが行く

- ✓ 榎原勉 カッシーが行く を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

榎原勉さんの「カッシーが行く」は、鉄道旅行記「こだわり鉄道つたい歩き」の一部であるようです¹。「カッシー館」というウェブサイトには、榎原さんの旅行記やブログが掲載されています^{1 2 3}。このウェブサイトを訪れることで、榎原さんの旅行記について詳しく知ることができます。

○かしはら数理計算事務所

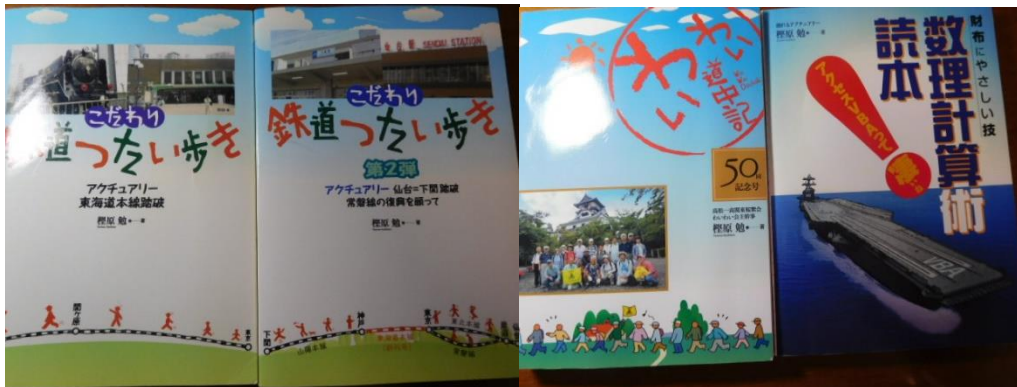
- ✓ かしはら数理計算事務所 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

かしはら数理計算事務所は、神奈川県座間市にある数理計算業務のサポートを行う事務所です¹。榎原勉さんが半世紀近いアクチュアリー実務経験を生かし、アクチュアリーとプログラム技術を融合して、生命保険会社等で多様化する高度で大量かつ複雑な実務・推計が伴う数理計算業務をサポートしています¹。主な業務には、アクセスVBA・エクセルVBA技法の少人数レッスン、数理計算ツールの開発・保守、数理計算のサポート・検証、イールドカーブ・経済価値ベース解析のサポート、リスク管理分野のサポート、商品アクチュアリー業務のサポート、保険計理人業務のサポートなどがあります¹。事務所の所在地は、神奈川県座間市小松原2-64-8で、電話番号は固定が046-256-1773、携帯が090-4941-7359、メールアドレスはben_kashihara@yahoo.co.jpです¹。また、カッシー館というブログも運営しており、そこでは、歩き記録館、書籍紹介、ブログなどが紹介されています¹。お役に立てる業務があれば、ご一報いただくと幸いです¹。

○榎原勉著書

- ✓ 11作者書 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

おめでとうございます！カッシー館のブログによると、あなたは11作の著書を出版されたそうです¹。素晴らしいですね！¹：カッシー館 ブログ | 本国立国会図書館に納本申請！！無事承認も得て11作者書に



- ✓ 榎原勉の著書を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

榎原勉さんは、鉄道と歩きをテーマにした旅行記「ごだわり鉄道つたい歩き」を執筆されました¹。この本は、2000年5月からの記録のうち、近鉄京都線踏破（奈良＝京都）をご紹介します²。また、榎原さんは、フコク生命入社後、商品開発、主計、システム、年金数理などの業務を経験され、日本アクチュアリー会正会員、年金数理人、日本保険・年金リスク学会（JARIP）会員として活躍されています¹。この本を読むことで、美しい日本の風景・文化・伝統そして平和の尊さ等を、点ではなく線もしくは面で訴えた、臨場感あるユニークな旅行記を楽しむことができます¹。

榎原勉さんは、1973年に立命館大学で数学を専攻された方で、アクチュアリー会正会員です¹。榎原さんは、立命館大学の数物会の関東支部のアクチュアリーとそれを目指す人へのページに掲載されています¹。また、榎原さんは、数理計算術読本という書籍を出版されています²。数物同窓会については、2013年に第4回数物同窓会が開催され、榎原さんも参加されたようです³、⁴。

私が提供できる情報は以上です。他に何かお探でしたら、お知らせください。

- ✓ 数理計算術読本を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

「数理計算術読本」は、榎原勉さんが著した保険数理に関する書籍です¹。この書籍は、保険数理の基礎から応用までを幅広くカバーしており、初心者にも分かりやすい内容となっています¹。また、榎原さんは、生命保険会社でアクチュアリーとして長年勤務しており、保険数理に関する豊富な知識を持っています¹。

¹: ヨシダ・アンド・カンパニー

「数理計算術読本」は、榎原勉さんが著した保険数理に関する書籍です¹。この書籍は、保険数理の基礎から応用までを網羅しており、保険数理に興味がある方にとっては非常に役立つでしょう¹。また、榎原さんは、数理計算術に関する講座やセミナーも開催しており、保険数理に関する知識を深めたい方にはおすすめです¹。

¹: ヨシダ・アンド・カンパニー

○日本縦断の旅

- ✓ 榎原勉の日本縦断の旅 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

榎原勉さんの日本縦断の旅は、とても興味深いですね。榎原勉さんは、日本全国を歩き、鉄道や駅舎などの建築物を撮影し、書籍やブログで紹介しています。カッシー館のブログには、榎原勉さんの日本縦断の旅のPDF化が紹介されています¹。また、榎原勉さんのブログには、日本横断歩き鉄の旅のPDFも公開されています²。これらのPDFを参考に、榎原勉さんの旅を追体験することができます。日本縦断の旅を計画されている場合は、榎原勉さんの旅のルートや写真を参考にすることができます。¹² どのような旅を計画されているのでしょうか？私はあなたの旅行の計画をお手伝いすることができます。

「榎原勉の日本縦断の旅」は、榎原勉さんが日本全国を歩いて回った旅行記です。この旅行記は、PDF形式で公開されています¹。カッシー館ブログによると、この旅行記は国立国会図書館に納本されており、閲覧することができます¹。また、榎原さんは「日本横断歩き鉄の旅」という旅行記も執筆しており、PDF形式で公開されています²。この旅行記は、歩く鉄道作家榎原勉さんが日本全国を歩いて回り、鉄道を中心に美しい日本を発信するためにまとめたものです。²

○日本横断歩き鉄の旅

「日本横断歩き鉄」とは、歩く鉄道作家の榎原勉さんが、日本全国の鉄道路線を歩いてまわる旅のことです¹。榎原さんは、2017年から2021年までの期間に、日本全国の鉄道路線を歩き、その旅の記録をまとめたPDFを公開しています¹。PDFには、各駅舎立ち寄り鉄道つたい歩きの視点からまとめられた、土讃線や赤穂線などの路線が含まれています¹。また、榎原さんは、2020年には「日本縦断の旅」のPDFも公開しています¹。このPDFには、稚内から鹿児島までの営業キロ2,921.3kmに及ぶ路線が含まれています¹。榎原さんの旅の記録は、鉄道ファンだけでなく、旅行好きの方にもおすすめです¹。¹: [榎原勉さんのブログ](#)

○PDF 読本とは

- ✓ 榎原勉のpdf読本とは を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

「榎原勉のPDF読本」とは、日本全国の鉄道路線を歩いて記録した旅行記です。この読本は、榎原さんが22年間にわたって歩いた日本全国の鉄道路線を記録したもので、第52編および第53編にまとめられています¹。この読本は、榎原さんが歩いた鉄道路線の風景や、沿線の駅舎、人々の暮らしなどを紹介しています。また、読本には、榎原さんが歩いた鉄道路線の地図や、写真なども掲載されています¹。

✓ 日本横断歩き鉄の旅 pdf読本 を検索しています

✓ 回答を生成しています...

こんにちは、Bingです。お探しの「日本横断歩き鉄の旅」のPDF読本についてお答えします。京王電鉄に関する第43編のPDF読本が公開されています¹。また、国立国会図書館サーチには、第1編から第46編までのPDFファイルが登録されています^{2 3}。これらの情報を参考にして、お探しのPDF読本を見つけることができるかもしれません。お役に立てると幸いです。

○小さな挑戦

「榎原勉の小さな挑戦」とは、鉄道作家の榎原勉さんが、毎年行っている歩き鉄旅の記録をまとめた日記のシリーズです¹。2022年12月22日には、第22巻が完成したそうです。この日記は、2000年5月から着手され、2000年と2001年が第1巻、2002年が第2巻、2003年が第3巻と続き、2022年版で第22巻目となります¹。この日記は、毎年頁数が増加しており、2022年版では864ページにも及ぶそうです¹。榎原さんは、歩く鉄道作家として、全国各地を歩き、その旅の記録を残しています¹。

「榎原勉の小さな挑戦」とは、榎原勉さんが12年間かけて記した「こだわり鉄道つたい歩き」旅行記の一部で、年末年始を待たずに完成した864ページの第22巻です^{1 2}。この旅行記は、鉄道に特化した趣味の一つである「こだわり鉄道」に興味を持つ方にはおすすめの一冊です。ただし、864ページというボリュームがあるため、読むのに時間がかかるかもしれません¹。

私は、あなたに「こだわり鉄道」に関する情報を提供することができます。もし、何か特定の質問があれば、お知らせください。

第23巻

小さな挑戦

全国鉄道つたい歩記巡り



1万5千キロ突破
2023年9月3日（日）
近鉄大阪線 河内国分駅にて

2023年12月

歩く鉄道作家 榎原 勉

○1万5千キロ踏破方法

「榎原勉の1万5千キロ踏破方法」についてですね。榎原勉さんは、鉄道つたい歩きの旅をしている方で、2023年9月3日に1万5千キロを踏破されたそうです¹。榎原さんは、自身のブログで、駅舎や風景などを紹介されています¹。詳細については、榎原さんのブログをご覧くださいはいかがでしょうか？😊

詳細情報 [1 kassy-kan.net](#) [2 kassy-kan.net](#) [3 kassy-kan.net](#)



1 / 30 ●

- ✓ 榎原勉さんのブログを検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

榎原勉さんのブログは「カッシー館 ブログ」というサイトで読むことができます^{1 2}。このサイトでは、榎原さんが鉄道つたい歩きの旅をされた際の駅舎や風景などを紹介されています。お楽しみください！😊

1万5千キロ踏破とは、約15,534.28キロメートルの距離を歩いたことを意味します¹。この距離は、東京からニューヨークまでの往復に相当する距離です¹。このような長距離を歩くことは、健康にとっても良い運動になりますね！

¹: [カッシー館 ブログ | 1万5千キロ踏破！！近鉄大阪線“河内国分駅”で](#)

○歩き鉄ブログ

- ✓ 榎原勉の歩き鉄旅ブログを検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

こんにちは、Bingです。榎原勉さんの「歩き鉄旅ブログ」は、鉄道に関する様々な情報を提供しているブログです。最近の記事には、榎原さんとアクチュアリーの間たちが忘年会を開催した様子や、歩いた鉄道路線の記録が掲載されています¹。また、カッシー館のブログプラットフォームには、榎原さんが歩いた鉄道路線のPDF読本が公開されています¹。お楽しみください！

- ✓ 榎原勉 野球 観戦を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

こんにちは、Bingです。榎原勉さんの野球観戦に関する情報をお探しいたしましょうか？榎原勉さんは、野球に関する書籍やブログを執筆していることで知られています¹。ただし、榎原勉さんがどのような試合を観戦したかについては、私の検索結果には見つかりませんでした。他に何かお探しの情報があれば、お手伝いできることがあるかもしれませんので、お知らせください。

○第14編歩き鉄旅

- ✓ 第14編歩き鉄旅 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

こんにちは、Bingです。第14編の「日本横断歩き鉄の旅」は、土讃線（窪川～多度津:198.7 km）と赤穂線（相生～東岡山57.4km）について、各駅舎立ち寄り鉄道つたい歩きによる視点からまとめたPDF旅記録です¹²。このPDFには、高知駅から歩いたルートに沿って、武市半平太、坂本龍馬、中岡慎太郎などの歴史的な場所が含まれています。また、PDFには、第14編で訪れた各駅の写真や、その地域の風景も掲載されています。お楽しみください！

第14編（日本横断歩き鉄の旅）

第29編（日本横断歩き鉄の旅）

土讃線・赤穂線

奥羽本線



高知駅
武市半平太、坂本龍馬、中岡慎太郎

2021年8月23日 歩く鉄道作家 榎原 勉



秋田駅

2023年6月28日 歩く鉄道作家 榎原 勉

○第29編歩き鉄旅

- ✓ 第29編歩き鉄旅 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

第29編は、奥羽本線の総営業キロ484.5kmを各駅舎立ち寄りを終えた「日本横断歩き鉄の旅」の一部で、PDF読本が作成されました¹。このPDF読本は、第56作目の「歩き鉄駅舎PDF」であり、「日本縦断の旅」が6編構成、「日本横断歩き鉄の旅」が50編構成（第1編～第29編、第33編～第53編）¹。

○第3 2 編歩き鉄旅

- ✓ 第3 2 編歩き鉄旅 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

こんにちは、Bingです。第32編の「日本横断歩き鉄の旅」は、高德線、牟岐線、徳島線、そして鳴門線について、総営業キロ227.9kmを3回の旅にて各駅舎立ち寄り鉄道つたい歩きによる視点からまとめたPDF旅記録であることがわかりました^{1 2}。榎原勉さんによると、この編では高德線（高松～池谷～佐古～徳島）、牟岐線（徳島～阿波海南）、徳島線（佐古～佃）、そして鳴門線（池谷～鳴門）について、各駅舎立ち寄り鉄道つたい歩きによる視点からまとめたPDF旅記録であることがわかりました²。楽しい旅になることを願っています！

第 32 編（日本横断歩き鉄の旅）

第 33 編（日本横断歩き鉄の旅）

第 41 編（日本横断歩き鉄の旅）

高德線・牟岐線
徳島線・鳴門線

予土線
土佐くろしお鉄道
(中村・宿毛線)

東武鉄道



2023年12月6日 歩く鉄道作家 榎原 勉



2023年3月5日 歩く鉄道作家 榎原 勉



2022年12月12日 歩く鉄道作家 榎原 勉

○第3 3 編歩き鉄旅

- ✓ 第3 3 編歩き鉄旅 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

こんにちは、Bingです。第33編の「日本横断歩き鉄の旅」についてお尋ねですね。第33編は、予土線（宇和島～若井:営業キロ:77.8km）と土佐くろしお鉄道（中村線・宿毛線:窪川～中村～宿毛:66.6km）について、各駅舎立ち寄り鉄道つたい歩きによる視点からまとめたPDF旅記録です¹。2023年3月5日に宇和島城で始まり、8泊9日の旅を経て、宿毛駅で終了しました²。このPDFには、予土線・中村線・宿毛線の各駅舎を閲覧することができます³。また、このPDFは、日本横断歩き鉄の旅の第33編として、通算50作目の「歩き鉄駅舎PDF」登場となりました⁴。楽しい旅行の思い出が詰まったPDF旅記録をお楽しみください！

○第4 1 編歩き鉄旅

- ✓ 第4 1 編歩き鉄旅 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

第41編は、「日本横断歩き鉄の旅」のうち、東武鉄道(総営業キロ468.2km)について「各駅舎立ち寄り鉄道つたい歩き」による視点からまとめたPDF旅記録である¹。この編では、東武博物館や東武スカイツリーなどを訪れた様子が記されている¹。

○日本横断歩き鉄の旅最新刊

- ✓ 日本横断歩き鉄の旅 最新刊 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

こんにちは！お探しの「日本横断歩き鉄の旅」の最新刊についてですね。私が見つけた情報によると、2023年12月22日に「小さな挑戦」というタイトルで、2023年の歩き鉄旅記録がまとめられた本が出版されたようです¹。この本には、榎原勉さんが2000年から続けている歩き鉄旅の記録が収められているそうです。また、榎原さんはこの本の執筆にあたり、日本縦断や日本横断歩き鉄の旅PDF読本を執筆することができたそうです¹。この本については、カッシー館のブログで紹介されています¹。お役に立てる情報があれば幸いです。

第3章 カッシー館に登場する親睦会

○R ひやく会

こんにちは！「Rひやく会」とは、首都圏在住の立命館大学出身者で昭和47年から昭和49年卒を軸とする親睦会で、毎年2月と9月に開催されているそうです¹。この会合は、同窓生同士が交流を深める場として、2006年に第1回目が開催され、現在までに第33回まで開催されています¹。2020年2月頃からのコロナ禍の状況を鑑み、第30回（2020年9月）、第31回（2021年2月）、第32回（2021年9月）と止むを得ず中止としたそうです¹。第33回ひやく会の開催（2022年2月予定）については、オミクロン株の登場で心配もあるが、マスク着用の上、賛同を得たメンバーに限定して、再開してはどうかで話がまとまったそうです¹。¹

○わいわい会

「榎原勉のわいわい会」についてですね。おそらく、榎原勉さんが主催する、歩くことを楽しむグループのイベントのことを指しているのではないのでしょうか。ただ、詳細についてはわかりません。もし、参加を希望される場合は、榎原勉さんのブログやSNSなどで情報を収集することをおすすめします。^{1 2}

○第90回わいわい会

- ✓ 第90回わいわい会 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

第90回わいわい会は、2023年7月20日（木）から21日（金）にかけて開催されました。このイベントは、高松一高OB・OGの方々が参加する歩こう会で、今年は静岡県清水市を舞台に行われました¹。イベントの詳細については、主幹事のブログ¹をご覧ください。楽しい時間を過ごされたことと思います。😊



※三保の松原にて 2023年7月21日(金)

○第92回わいわい会

- ✓ 第92回わいわい会を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

第92回わいわい会は、高松一高同窓会の歩き会で、都営大江戸線(飯田橋～両国:営業キロ5.9km)に挑戦するウォーキングイベントでした¹。このイベントは、小春日和の中、紅葉の中で行われ、参加者は総勢8名でした¹。この歩き記録館には、歩き鉄旅の記録がまとめられた書籍があり、日本縦断や日本横断歩き鉄の旅PDF読本としても公開されています¹。お役に立てず申し訳ありませんが、他に何かお探しでしたらお知らせください。



※2023年11月28日(火) 両国界隈居酒屋にて

○わいわい道中記

「わいわい道中記」は、高松一高同窓会歩き会の活動内容を、榎原勉さんが独断と偏見の視線から、暦年単位でまとめた手記記録です。2007年12月に立ち上げられ、2022年版でシリーズ第16号(第85回～第88回)となります¹。本年はコロナ禍の影響の中、第85回(3月開催予定)は中止としましたが、第86回、第87回そして第88回とウイズコロナの下、賛同を得たメンバーで用心に用心して、何とか3回連続して開催でき主幹事として大変喜んでます¹。現在、コロナと向き合いながら、更なる目標である100回を目指し、邁進中です¹。引き続き、一層のご支援・ご協力を宜しくお願い申し上げます¹。

○わいわい会賛歌

「わいわい会賛歌」は、長町順史さんが作曲し、末澤美紀子さんが編曲・演奏した歌です。この歌は、カッシー館のブログによると、カッシー館の「わいわい会」の思いを詩に認めたもので、同窓の専門家の方々のご協力により産声をあげたそうです¹。カッシー館のブログによると、2012年7月に「わいわい会賛歌」が完成し、同窓会で皆で口ずさむことができたそうです^{2 3}。

わいわい会賛歌

作詞 樫原 勉
作曲 長町 順史
編曲・演奏 末澤 美紀子

♩ = 110

さ あ い こ う よ わ い
さ さ あ いた の う し よ く わ つ ど

わ わ い か い い へ き み ん な で わ い わ い
う つ た かい ある き そ ー な し て て あ う い し つ た く い き し

か た り な が ら あ る く た た め に ラ ル ラ
かい た り な が ら あ る く た た め に ラ ル ラ
かい た り な が ら あ る く た た め に ラ ル ラ

ラ ル ラ ラ ル ラ ラ ル ラ ラ ル ラ

に い け ば む か しい の な か い ま あ り
に く い わ い ば わい む かい しい わ の な か い ま あ り
に く い わ い ば わい む かい しい わ の な か い ま あ り

ラ ル ラ ル ラ な つ かい しい お も い で あ り
お ー かけ さ ま で たの つ かい しい お も い で あ り
お ー かけ さ ま で たの つ かい しい お も い で あ り

2. 10 3.
り め

ラ ラ ラ わ い わ い わ い わ い さ ん か

○野球観戦

- ✓ 榎原勉 野球 観戦 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

こんにちは。Bingです。榎原勉さんの野球観戦に関する情報をお探しいませんか？榎原勉さんは、野球に関する書籍やブログを執筆していることで知られています¹。ただし、榎原勉さんがどのような試合を観戦したかについては、私の検索結果には見つかりませんでした。他に何かお探しの情報があれば、お手伝いできることがあるかもしれませんので、お知らせください。



※2023年9月18日（月）東京ドームカウンター席にて

第4章 その他

○フコク生命の歴史

✓ フコク生命の歴史を検索しています

✓ 回答を生成しています...

フコク生命は、1923年に「富国徴兵保険相互会社」として創業されました¹。当社は、相互会社形態を貫く唯一の会社であり、生命保険事業を営む上で「ご契約者の利益擁護」を経営理念に掲げています¹。フコク生命は、18年間商品開発に携わっていた榎原勉さんをはじめ、多くの優秀な人材を輩出しています¹。具体的には、榎原さんは、通院特約や高度先進医療特約など、日本初の商品開発に携わっていたことがわかります¹。また、フコク生命は、医療保険を発売したり、生前給付保障などの第三分野に注力しています¹。

以上、お役に立てましたでしょうか？



※フコク生命 100 周年式典（2023 年 12 月 2 日（土））

○日本で最も長い距離を歩いた人

- ✓ 日本で最も長い距離を歩いた人 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

江戸時代には、庶民が長距離の旅をすることが一般的でした。『歩く江戸の旅人たち』によると、庶民はお伊勢参りで一日平均34.1キロも歩いていたことが分かっています¹。しかし、現代において、最も長い距離を歩いた人物は、伊能忠敬さんです。伊能さんは、17年間にわたり全国測量を行い、計約35,000kmを歩きました²。また、江戸時代には、庶民が何か月も休みを取って、長期旅行に出かけることが一般的でした。『歩く江戸の旅人たち』によると、最も長い距離を歩いた人物は3174.8キロに及びました^{1 3}。

¹: BOOKウォッチ | 江戸時代の庶民は驚異の「アスリート」だった！ ²: 江戸時代の庶民は驚異の「アスリート」だった！ - BOOKウォッチ ³: 地球一周4万キロを歩いた人々

○有名なウォーキング記録

- ✓ 有名なウォーキング記録 を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

ウォーキングに関する記録は、様々な形で残されています。例えば、伊能忠敬さんは、17年間にわたり全国測量を行い、計約35,000kmを歩きました¹。また、庶民が江戸時代に長距離の旅をすることが一般的であり、お伊勢参りで一日平均34.1キロも歩いていたことが分かっています²。さらに、現代においては、歩数計アプリが人気を集めており、歩数や歩いた距離の正確な記録はもちろん、ゲーム感覚で使える歩数計アプリなら、毎日のウォーキングも楽しく取り組みますよ^{3 4}。

²: BOOKウォッチ | 江戸時代の庶民は驚異の「アスリート」だった！ ¹: 地球一周4万キロを歩いた人々 ³: 歩数計アプリおすすめランキングTOP21 | 無料で正確な人気アプリとは | セレクト ⁴: 【2023年】ウォーキングアプリのおすすめ18選 | 距離やカロリー ...

○歩きのトピックス

- ✓ 歩きのトピックス を検索しています
- ✓ 回答を生成しています...

ウォーキングに関する情報をお探しですか？ウォーキングは、健康のために目的をもって歩く運動のことです。有酸素運動の代表的な運動で、主に体脂肪燃焼や体質改善、生活習慣病予防に効果的です。ウォーキングの効果や消費エネルギー、正しいウォーキング方法、注意点などについては、健康長寿ネットのページ¹が参考になるでしょう。また、ウォーキングに関するニュースや情報をまとめたサイト「歩きのトピックス」²もあります。ウォーキングを楽しく続けるために、ぜひ参考に見てみてください。



○国立国会図書館への納本方法

✓ 櫻原勉の国立国会図書館への納本方法を検索しています

✓ 回答を生成しています...

国立国会図書館に頒布を目的として発行された出版物は、原則として、すべて納本の対象となります¹。納本をすることで、その書誌データが「全国書誌」として国立国会図書館オンライン等で検索できるようになります¹。納本制度の趣旨をご理解いただき、関係者のみなさまのご協力をお願いいたします¹。

納本の送付先・お問い合わせ先は以下の通りです¹。

- 国立国会図書館 収集書誌部 国内資料課
- 〒100-8924 東京都千代田区永田町1-10-1
- 受付時間：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9時～17時45分
- 電話：03（3581）2331（代表）（内線：24611）
- FAX：03（3504）1569
- メールアドレス：nocho

¹：国立国会図書館—National Diet Library

以上